

43

Congreso Nacional
de la **Sociedad Española**
de Medicina Interna

8

Congreso
de la **Sociedad Asturiana**
de Medicina Interna

8

Congreso
Ibérico de
Medicina Interna

Gijón
23-25 **2022**
noviembre
Palacio de Congresos y
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI
congresosemi.com

NOTA DE PRENSA

HASTA EL 73% DE PACIENTES CON INGRESO HOSPITALARIO EN ESPAÑA PRESENTAN DOLOR COMO SÍNTOMA PRINCIPAL

Médicos internistas analizan el “infratratamiento” del dolor y reiteran la necesidad de mejorar su control y de su “abordaje de forma multidisciplinar”

- Las principales causas para pautar opioides son dorsopatías (15%), cáncer (11%) y artrosis (10%). Medicina Interna es la segunda especialidad que más prescribió fármacos de la familia de los opioides a lo largo del pasado año
- El dolor crónico limita la calidad de vida de los pacientes, condiciona sus relaciones sociales, aspectos sociales y problemas emocionales. Se estima que la prevalencia de la depresión en el paciente con dolor crónico oscila entre 27% y 56,8%
- El dolor neuropático es uno de los más complejos de abordar. Resulta de la lesión o enfermedad que afecta el sistema somatosensorial y supone el 20% de los dolores crónicos. Se engloba bajo esta definición la neuralgia postherpética, las radiculopatías, la neuropatía diabética, la neuralgia del trigémino, el síndrome del miembro fantasma, entre otras, y “requiere de un tratamiento multimodal con combinación de varios fármacos”

Madrid, 1 de diciembre de 2022. – Médicos internistas reiteran la necesidad de **combatir el “infratratamiento” del dolor** y de **realizar un abordaje correcto del mismo** junto con el **resto de especialistas y niveles asistenciales**, según se puso de manifiesto en el taller **“El dolor en Medicina Interna: Aspectos prácticos de su manejo”** celebrado en el marco del [43º Congreso Nacional de Medicina Interna de la SEMI-8º Congreso de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna \(SAMIN\)-8º Congreso Ibérico de Medicina Interna](#) en Gijón, Asturias (23 al 25 de noviembre).

En dicha actividad, moderada por la **Dra. María Jimeno Aritzia**, de la Clínica Cuides UIC, Clínica Universitaria de apoyo en enfermedades avanzadas y Cuidados Paliativos. Hospital General de Catalunya de Sant Cugat del Vallès (Barcelona), y cuya ponente fue la **Dra. Cristina Vicente Martín**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles (Madrid), se analizó cuáles son los

43Congreso Nacional
de la **Sociedad Española**
de **Medicina Interna****8**Congreso
de la **Sociedad Asturiana**
de **Medicina Interna****8**Congreso
Ibérico de
Medicina Interna**Gijón**
23-25 **2022**
noviembre
Palacio de Congresos y
Feria de Muestras de Gijón#43SEMI
congresosemi.com

principales **retos en el abordaje adecuado del dolor, tanto crónico como agudo**, especialmente durante el transcurso del ingreso hospitalario.

Según recuerda la **Dra. Jimeno**, “el dolor es un síntoma muy prevalente en los pacientes valorados por Medicina Interna. Hasta un 73% en pacientes hospitalizados (Enferm Clin. 2020; 30 (4): 275-281.). Se encuentra infratratado en muchos de estos pacientes, pese a que se está implementando la valoración y monitorización continua por parte de enfermería. A través de una buena *anamnesis* sobre el dolor podemos iniciar un tratamiento independientemente del diagnóstico y mejorar su control durante nuestro seguimiento”.

En general, en palabras de la **Dra. Vicente Martín**, “tendemos a prestar más atención al dolor agudo, menospreciando con frecuencia el dolor crónico. Damos por hecho que otros especialistas ya lo han abordado en el pasado. Incluso el propio paciente lo integra y normaliza, minimizando el impacto que supone en su calidad de vida”, recuerda.

Según la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS), los analgésicos más prescritos en el 2021 fueron la asociación de paracetamol y tramadol (53.15%). El uso de opioides es menor en comparación al primer y segundo escalón. El opioide más utilizado a día de hoy es el parche transdérmico (TD) de fentanilo. Las especialidades que más prescribieron opioides fueron Atención Primaria (73%), seguido de Medicina Interna (10%), Traumatología (7%) y Reumatología (3%) (MPJ. 2021;1:5-12).

Asimismo, según exponen ambas expertas, “desde los años 40 encontramos publicaciones que describen una relación entre el dolor crónico y las alteraciones anímicas (en especial la depresión). Las vías nerviosas que conducen las sensaciones termoanalgésicas y nociceptivas vuelcan su información a las mismas áreas que rigen nuestras emociones y nuestras conductas”.

También, según se ha puesto de manifiesto en el taller que “el dolor neuropático es quizás el más complejo de abordar. Resulta de la lesión o enfermedad que afecta el sistema somatosensorial. Supone el 20% de los dolores crónicos. Se engloba bajo esta definición la neuralgia postherpética, las radiculopatías, la neuropatía diabética, la neuralgia del trigémino, el síndrome del miembro fantasma, entre otras. Requiere de un tratamiento multimodal con combinación de varios fármacos”.

43

Congreso Nacional
de la **Sociedad Española**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
de la **Sociedad Asturiana**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
Ibérico de
Medicina Interna

Gijón
23-25 **2022**
noviembre
Palacio de Congresos y
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI
congresosemi.com

Aunque no se han registrado novedades importantes en los últimos años en el campo terapéutico del dolor, según se ha expuesto, hace relativamente poco tiempo que "ha llegado al mercado el tapentadol, los parches de capsaicina a alta concentración (8%) y se está estudiando el uso compasivo de derivados del cannabis en el control del dolor".

Programa científico: <https://congresosemi.com/semi2022>

Web oficial del Congreso: <https://congresosemi.com/semi2022>

[Sobre el 43º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)-8º Congreso de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna \(SAMIN\) – 8º Congreso Ibérico de Medicina Interna:](#)

Más de 2.300 médicos internistas participan en este congreso en el Palacio de Congresos y Feria de Muestras de Gijón (Asturias). Es el **evento médico-científico de referencia de la Medicina Interna española**. Entre los principales ejes temáticos del Congreso, figuran: novedades diagnósticas y terapéuticas en el manejo de la insuficiencia cardíaca y el riesgo vascular; en enfermedades infecciosas; en diabetes, obesidad y nutrición; en EPOC; en enfermedades autoinmunes y minoritarias; en enfermedad tromboembólica venosa; en alcoholismo; en cronicidad, pluripatología y abordaje del paciente de edad avanzada; en osteoporosis; en hospitalización a domicilio, asistencia compartida, cuidados paliativos, sedación paliativa y atención al final de la vida; en ecografía clínica; en *big data* médico, telemedicina y eHealth, entre otros temas de relevancia; así como sobre el papel del médico internista, como especialista en el abordaje integral del paciente crónico, complejo y/o pluripatológico. El congreso cuenta con el apoyo de "Visita Gijón. Gijón Convention Bureau".

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) integra a alrededor de 10.000 médicos internistas de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de 21 los grupos monográficos de patologías prevalentes o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y juega un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita <http://www.fesemi.org> y sigue su actualidad en [Twitter](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas / Paulina Calderón / Sergi Collado

Ala Oeste Comunicación

montse@alaoeste.com / 636 82 02 01

paulina@alaoeste.com / 637 90 86 40

sergi@alaoeste.com / 650 81 87 54

Óscar Veloso

Responsable de comunicación de SEMI oscar.veloso@fesemi.org / 648 16 36 67