

## CONVOCATORIA

Los promotores de esta carrera no competitiva donarán todo el dinero recaudado en las inscripciones a una organización sin ánimo de lucro

### La prueba deportiva '5K SEMI en marcha' de Valencia busca concienciar sobre los hábitos de vida saludables

Este próximo miércoles, **15 de noviembre a las 19:00 horas**, se celebrará en Valencia la prueba deportiva **5K SEMI en Marcha**, organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) bajo la dirección Técnica de Fartleck Sport, con el fin de concienciar a la población sobre la **importancia de hábitos de vida saludables** –como el ejercicio físico– para preservar la salud.

Esta prueba, que se celebrará de forma paralela e independiente al [44º Congreso de SEMI y el 15º Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana \(SMICV\)](#), que tendrá lugar del 15 al 17 de noviembre, no es competitiva y se podrá realizar corriendo o andando a lo largo de un circuito de 5 kilómetros por los Jardines del Turia.

La cuantía recaudada con las cuotas de inscripción simbólicas será donada a una organización sin ánimo de lucro.

Se puede acceder al recorrido y demás información de la **5K SEMI en Marcha**, desde [aquí](#).

**Convocatoria de medios | 5K SEMI en Marcha**  
**44º Congreso Nacional SEMI – 15º Congreso de la SMICV**  
**Fecha:** 15 de noviembre (miércoles) | **Hora:** 19:00 horas  
**Lugar:** Parque del Turia (a la altura del Puente Nueve de Octubre)

**Más información de prensa:** Montse Llamas | [montse@alaoeste.com](mailto:montse@alaoeste.com) | 636 82 02 01 - Sonia Joaniquet | [sonia@alaoeste.com](mailto:sonia@alaoeste.com) / 663 84 89 16 / Sergi Collado | [sergi@alaoeste.com](mailto:sergi@alaoeste.com) | 650 81 87 54 / Óscar Veloso | [oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) | 648 16 36 67 | Responsable de comunicación de SEMI